



LÁZNĚ A RELAXACE

v jižních Čechách



Jižní Čechy
opravdová láska

www.jiznicechy.cz



LÁZNĚ A RELAXACE

♥ v jižních Čechách

Zdejší kraj uzdravuje nejen svým čistým vzduchem. Léčivé účinky na pohybové ústrojí prokazatelně mají rašelinové a slatinné koupele. Ty svým klientům nabízejí lázně v Třeboni, Bechyni a Vrážci u Písku, jejichž věhlas je proslulý právě díky bohatým zásobám slatiny ze zdejších rašeliníšť. Upevněte své zdraví při návštěvách wellness center a pobytech v lázních s vybranými procedurami. Většina míst nabízí pro bezstarostnou relaxaci připravené wellness pobytové nebo procedurní balíčky, které naleznete na www.jiznicechy.cz.

1 Lázně Třeboň

Třeboňské slatinné lázně mají více než 130letou tradici, založenou na využití přírodního léčivého zdroje – slatiny. Vlastnosti slatiny získávané z rašeliníšť třeboňských blat v blízkém okolí se velmi účinně projevují při léčbě nemocí pohybového aparátu. Lázně nabízejí kromě klasických léčebných pobytů i krátkodobé relaxační pobyty nebo možnost absolvovat jednotlivé koupele, masáže či wellness procedury.

Kontakt:

Slatinné lázně Třeboň, s. r. o.
www.laznetrebon.cz

Lázně Aurora

Lázně Aurora se nacházejí v klidném prostředí rozsáhlého parku na břehu rybníka Svět. Součástí je prosklený výtah s nejvyšší panoramatickou vyhlídkou v Třeboni, dále kongresové prostory, restaurace, bary, wellnesscentrum Aqua Viva s plaveckým bazénem a vodními atrakcemi, bowling, squash nebo veřejné golfové cvičiště.

Kontakt:

Lázeňský dům Lázně Aurora
Lázeňská 1001
379 01 Třeboň
+420 384 750 333
www.laznetrebon.cz



Lázně

Bertiny lázně

Bertiny lázně najdete v těsné blízkosti historického centra Třeboně. K nim náleží sportovní komplex zahrnující Pizza restaurant Top-Spin s krytou tenisovou halou i venkovními kurty, bowling, fitness centrum a squash. Nekuřácká restaurace Adéla s konceptem otevřené kuchyně nabízí široký výběr čerstvých ryb a také posezení na terase u Zlaté stoky.

Kontakt:
Lázeňský dům Bertiny Lázně
Tylova 171
379 01 Třeboň
+420 384 754 111
www.laznetrebon.cz



2 Lázně Bechyně

Patří k nejstarším lázním v České republice. Pobyty pomáhají s léčbou především artritidy a artrózy, Bechtěrevovy choroby, bolestivého syndromu šlach a svalů a dalších onemocnění. Při koupelích se používá slatina dovážená z vlastního rašeliniště na nedalekých Komárovských blatech. Pacientům jsou nabízeny osvědčené lázeňské procedury jako perličkové, slatinné koupele či zábaly, rozmanité druhy masáží, fyzioterapie, mechanoterapie či elektrolyčba. V lázeňském komplexu je k dispozici bazén, finská a parní sauna.

Kontakt:
Lázně Bechyně
Lázně 202
391 65 Bechyně
+420 777 710 226
www.laznebechyne.cz



3 Lázně Jupiter v Bechyni

Toto léčebné zařízení nabízí ubytování v krásné vile významného architekta Jana Kotěry. Léčí se zde nemoci pohybového ústrojí a nemoci nervové. Pacienti mohou využít nejrůznější lázeňské balíčky, které zahrnují rozličné koupele, masáže, lymfodrenáž, fyzioterapii a jiné léčebné procedury.

Kontakt:
Lázně Jupiter Bechyně
Libušina 188
391 65 Bechyně
+420 734 751 365
www.jupiterbechyne.cz



4 Lázně Hotel Vráž

Malebné lázně sídlí v novogotickém záměčku v blízkosti řeky Otavy. Jsou obklopeny hlubokými lesy, které zaručují klid a pohodu lázeňské léčby i romantických pobytů. Ve Vráži se slatinou léčí pohybové a nervové ústrojí. Nově opravené léčebné zázemí skýtá i řadu wellness možností, při kterých se používají místní byliny, med a mléko. Rozlehlá zámecká zahrada slouží pro okrasu, procházky i léčebné procedury.

Kontakt:
Lázně Hotel Vráž
Vráž 1
398 32 Vráž u Písku
+420 800 101 135
www.lazne-vraz.cz



5 Aquamarine wellness & spa centrum

Diamant wellness hotel & spa v Hluboké nad Vltavou leží v blízkosti druhého nejvíce navštěvovaného zámku v jižních Čechách a na dohled osmnáctijamkového hřiště a devítijamkové akademie. Kromě výhledu a dostupnosti na hluboké golfové hřiště nabízí pětihvězdičkový hotel veškerý komfort fitness, wellness a balneo služeb. Hosté a návštěvníci mohou využít bazén, vířivku, finskou saunu, aroma saunu, infra saunu, Kneippovy lázně, římskou parní lázeň, solnou jeskyni a klimatizované fitness.

Kontakt:

Diamant wellness hotel & spa

Sokolská 1339

373 41 Hluboká nad Vltavou

+420 387 008 800

www.hoteldiamant.cz



Wellness a relax



6 Denní lázně VITALIS

Léčebné lázeňství kousek od centra Českých Budějovic – to jsou denní lázně Vitalis. Nabízejí klasickou lázeňskou posloupnost procedur - koupel nebo zábal, suchý ovin, masáž. Hosté mohou zvolit například konopnou, květinovou, medovou či citrusovou koupel, různé zábaly a další služby kvalifikovaného personálu. V odborně zpracované skladbě poskytovaných lázeňských procedur nechybí například baňkování nebo galvanoterapie.

Kontakt:
Denní lázně VITALIS
Jírovcova 13
370 01 České Budějovice
+420 602 2601 141
www.dennilazne-vitalis.cz



7 Hotel Gold Chotoviny

Luxusní hotel uprostřed jihočeské přírody s výhledem na historický Tábor a Šumavu nabízí nejen špičkovou gastronomii, ale i luxusní a moderní hotelové wellness centrum, které disponuje saunou s ochlazovacím bazénkem, vířivkou a odpočívárnou s pohodlnými lehátky, krásným výhledem do okolní přírody a možností donášky občerstvení. Můžete si objednat i masérské služby či sestavení sportovně-relaxačního programu na míru.

Kontakt:
Hotel Gold Chotoviny
Táborská 68
391 37 Chotoviny
+420 398 998 751
www.hotelchotoviny.cz/wellness



8 Hotel Maxant

Kvalitní wellness služby za příznivé ceny nabízí rodinný hotel Maxant ve Frymburku. Hosté si zaplavou v bazénu, uvolní se při masáži lávovými kameny nebo teplým bylinkovým měšcem. Dopřejí si i čokoládovou masáž, teplý rašelinový zábal či anticelulitidový zábal z mořských řas a také návštěvu sauny a solária.

Kontakt:
Hotel Maxant
Frymburk 80
382 79 Frymburk
+420 380 735 229
www.hotelmaxant.cz



9 Hotel Monínec

Krásný výhled a údolí Českého Meránu jako na dlani si můžete užít přímo z bazénu v létě i po lyžování v zimě. K tomu je pro vás připravena sauna, vířivka či masáže. To vše najdete přímo v srdci Čech nedaleko sjezdovky s lanovkou pod nejvyšším vrcholem Jistebnické vrchoviny Javorová skála.

Kontakt:
Hotel Monínec
Monínec 7
257 91 Sedlec-Prčice
+420 739 118 651
www.moninec.cz



10 Hotel Štekl

Relax pro tělo i duši nabízí svým hostům luxusní wellness centrum, které bylo dokončeno v roce 2015. Vstup do relaxační zóny je propojený s prostorem hotelu. Wellness je dokonalým místem k odpočinku a zábavě v každém ročním období. V relaxačním centru najdete bazén s protiproudem, oblíbený whirlpool pro 6 osob, solnou parní kabinu, Kneippův chodník a odpočinkovou místnost.

Mezi novinky patří dvě bowlingové dráhy s přilehlým barem a golfový simulátor s nejnovějším softwarem. K dispozici jsou i originální thajské masáže. Pro náročné zákazníky a ty, kteří chtějí mít absolutní soukromí, hotel nabízí luxusní privátní wellness zónu s whirlpoolem a saunou. V nabídce nechybí ani perfektně vybavená posilovna.

Kontakt:
Hotel Štekl
Bezručova 141
373 41 Hluboká nad Vltavou
+420 387 967 491
www.hotelstekl.cz



11 Interhotel America Písek

Hotel byl postaven v 90. letech jako obří zaoceánský parník, který pluje mořem píseckých lesů. Moderní wellness zázemí se saunou, infra saunou a bazénem, doplněné o služby fitness a masáže, uspokojí každého hosta. Díky své poloze nad městem v lesích je hotel ideálním místem pro víkendové či rekondační pobyty. Stačí si jen vybrat z řady výhodných balíčků.

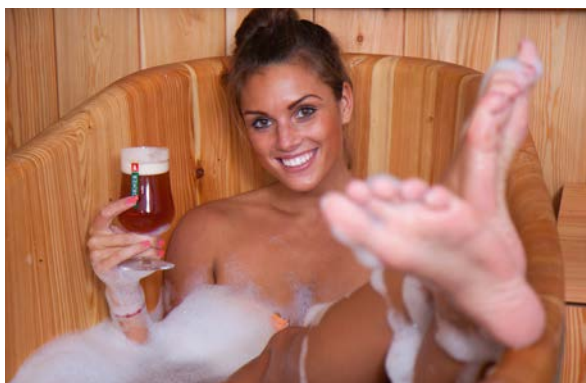
Kontakt:
Interhotel Americ
R. Weina 2375
397 01 Písek
+420 723 799 895
www.interhotel-america.com



12 Lázně Mladina

Jen pět kilometrů od centra Českého Krumlova najdete ve Svachově Lhotce u Mirkovic v areálu osmnáctijamkového golfového hřiště Village Golf Hotel Svachův Dvůr. Po hře na greenu si můžete odpočinout právě ve zdejších denních lázních Mladina. V nabídce je několik lázeňských procedur: masáže provoněné esenciálními oleji, koupele v relaxačních vanách nebo pivní lázeň v pivu Glok. Pivo, které vyrábí zdejší minipivovar Glokner, můžete ochutnat v místní restauraci.

Kontakt:
Svachovka - Svachův dvůr
Svachův Dvůr 1
382 32 Mirkovice
+420 774 499 812
www.svachovka.cz



13 Městský hotel Bobík

Šumavské krajině mezi Boubínem a soutokem Teplé a Studené Vltavy vévodí Bobík, nepřehlédnutelný horský vrchol s charakteristickou siluetou. Centru Volar dominuje moderní Městský hotel Bobík s jedinečnou nabídkou konopných lázní, vynikající hotelovou kuchyní a vlastním minipivovarem. Místní konopné lázně jsou jedny z prvních a největších ve střední Evropě, jejichž kvalitní produkty z konopí jsou řešením pro klienty s kožními problémy jako je lupénka nebo atopický ekzém.

Kontakty:
Městský hotel Bobík
Náměstí 325
384 51 Volary
+420 398 990 909
www.hotelbobik.eu



14 Orient Spa České Budějovice

Orient Spa vás uvítá vůní a hudbou Orientu a vkusně upravenými historickými interiéry s atmosférou dalekých východních zemí. Do nabídky patří originální filipínské masáže, turecká lázeň Hammam s peelingem a jemnou mýdlovou masáží, havajská masáž Lomi Lomi, masáž lávovými kameny Magic Hot Stones a thajské masáže.

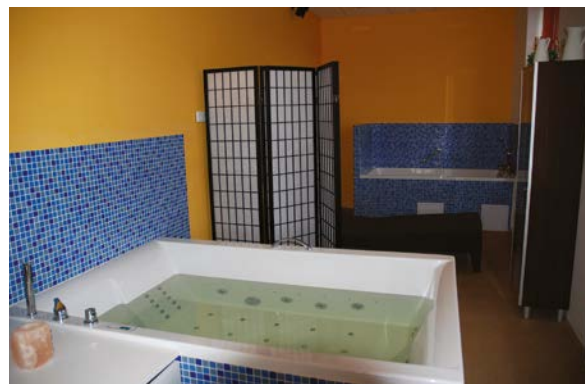
Kontakt:
Orient Spa
Skuherského 2
370 01 České Budějovice
+420 777 605 790
www.orientspa.cz



15 Ostrov – relaxační centrum Strakonice

Relaxační centrum Ostrov se nachází uprostřed města Strakonice a zároveň v klidné části s možností pohodlného parkování. Na ploše 1500 m² najdete vše pro relaxaci těla i duše. Finská sauna, parní lázeň, relaxační koupele, masáže, fitness, kosmetický salon, kadeřnictví a také solárium.

Kontakt:
Ostrov – relaxační centrum
Kochana z Prachové 121
386 01 Strakonice
+420 724 407 740
www.relaxnaostrove.cz



16 Pivní lázně BBB Tábor

Originální pivní lázně BBB jsou hlavní wellness nabídkou čtyřhvězdičkového LH Hotelu Dvořák, který má sídlo v historickém centru Tábora. Lázně patří do nejstarší a největší celoevropské sítě pivních lázní chráněných patenty a užitečnými vzory. Lázeňskou proceduru s léčivými účinky zažijí hosté při koupeli s přísadami, ze kterých se dělá pivo. Organismu prospěšná je i relaxace na lůžku z ovesné slámy a také pobyt v sauně při vstřebávání kladných účinků z pivních procedur. Možnost natočit si pivo je příjemným zpestřením při koupelích v dřevěné kádi.

Kontakt:
LH Hotel Dvořák Tábor
Hradební 3037
390 01 Tábor
+420 381 212 221
www.lhdvoraktabor.cz/pivni-lazne



17 Wellness hotel Boží Oko

V půvabné malé víscce nedaleko Českých Budějovic, v typické selské usedlosti uprostřed jihočeského venkova na vás čeká útulný hotýlek Wellness hotel Boží Oko. Zvenku uchvátí svou starobylou architekturou selského baroka, uvnitř pak svým designem a originálním interiérem. V restauraci hotelu je možné ochutnat řadu jídel z české i světové kuchyně, čerstvé ryby přímo z rybníčku umístěného před hotelem, jídla připravená z bio potravin, domácích vajec, koziho mléka a sýrů z nedaleké farmy. K uvolnění ducha i těla je pro vás připravena pestrá škála nejrůznějších wellness služeb, jako jsou osvětlená panoramatická vířivka, parní lázeň, finská a bylinková sauna s výhledem do krajiny a světelnou terapií, relaxační zóna s intimním osvětlením, posilovna a mnoho dalšího.

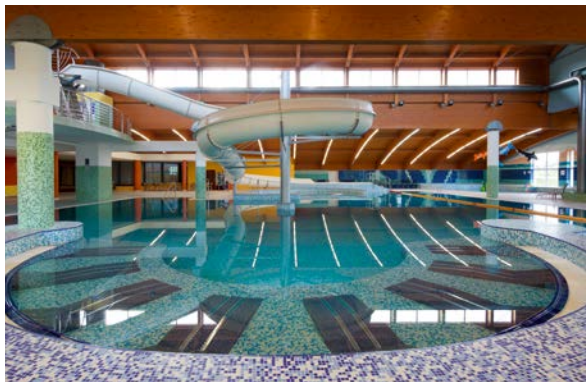
Kontakt:
Wellness hotel Boží Oko
Malé Chrástany 4
373 41 Sedlec
+420 777 760 524
www.bozioko.cz



18 Wellness Hotel Frymburk

Největší hotelový wellness komplex v České republice je nepřehlédnutelný. Leží na břehu lipenského jezera ve Frymburku. Rozlehlý hotelový komplex nabízí odpočinek s možností různých lázeňských procedur a sportovních aktivit, které podporují zdravý životní styl. Hosté mohou vyzkoušet medovou detoxikační nebo čokoládovou masáž, exkluzivní bylinné perličkové koupele, francouzské vodní lůžko, turecké lázně nebo Kleopatřinu luxusní smetanovou koupel s medem a směsí relaxačních bylinek. Součástí komplexu je také aquapark pro děti i dospělé, který na ploše cca 1500 m² nabízí řadu atrakcí.

Kontakt:
Wellness Hotel Frymburk
 Frymburk 140
 382 79 Frymburk
 +420 380 300 311
www.hotelfrymburk.cz



19 Wellness Hotel Orlík

Zřejmě jediný hotel v Čechách postavený v architektonickém stylu „brusel“ (50.-60. léta 20. století). Hotel byl do roku 1989 přísně střežen, neboť sloužil jako rekreační zázemí špičkám totalitní vlády. Kromě hotelové budovy se lze ubytovat v luxusních chatách, ve kterých přebýval například i normalizační prezident G. Husák. V nabídce hotelu je velký bazén, několik typů saun, masáže, fly boarding a další wellness a zážitkové nabídky.

Kontakt:
Resort a wellness hotel Orlík
 Vystrkov 179
 262 72 Kozárovice
 +420 602 359 388
www.hotelorlik.cz



20 Wellness Hotel Residence

V někdejším městském paláci šlechtického rodu Buquoyů našel po nedávné rekonstrukci své sídlo čtyřhvězdičkový Hotel Residence. Wellness hotel a spa komplex najdou zájemci o wellness pobyty přímo na náměstí v Nových Hradech v městské památkové zóně. Pak už jen stačí užívat si kompletní služby - fitness centrum, širokou nabídku masáží, zábaly, koupele, rehabilitační, detoxikační a jiné wellness procedury. Nechybí sauna, parní lázně, solná jeskyně ani solárium.

Kontakt:
Wellness Hotel Residence
Náměstí republiky 1
373 33 Nové Hradý
+420 724 130 399
www.rezidencenh.cz



Bazény a aquaparky

Aquaworld Lipno

www.lipno.info

Plavecký bazén a letní plovárna

České Budějovice

www.cbsport.cz

Plavecký bazén Český Krumlov

www.pro-sportck.cz

Plavecký bazén a venkovní aquapark

v Jindřichově Hradci

www.bazen.jh.cz

Plavecký bazén Prachatice

a veřejné koupaliště Hulák

www.prachatice.eu

Plavecký bazén Volary

www.bazen-volary.webnode.cz

Plavecký stadion a venkovní koupaliště

ve Strakonících

www.starz.cz

Plavecký stadion a otevřený venkovní areál

v Táboře

www.tzmt.cz

Lázně Aurora

Wellnesscentrum Aqua viva v Třeboni

www.aurora.cz

Aquapark Wellness Hotelu Frymburk

www.hotelfrymburk.cz

Obsah:

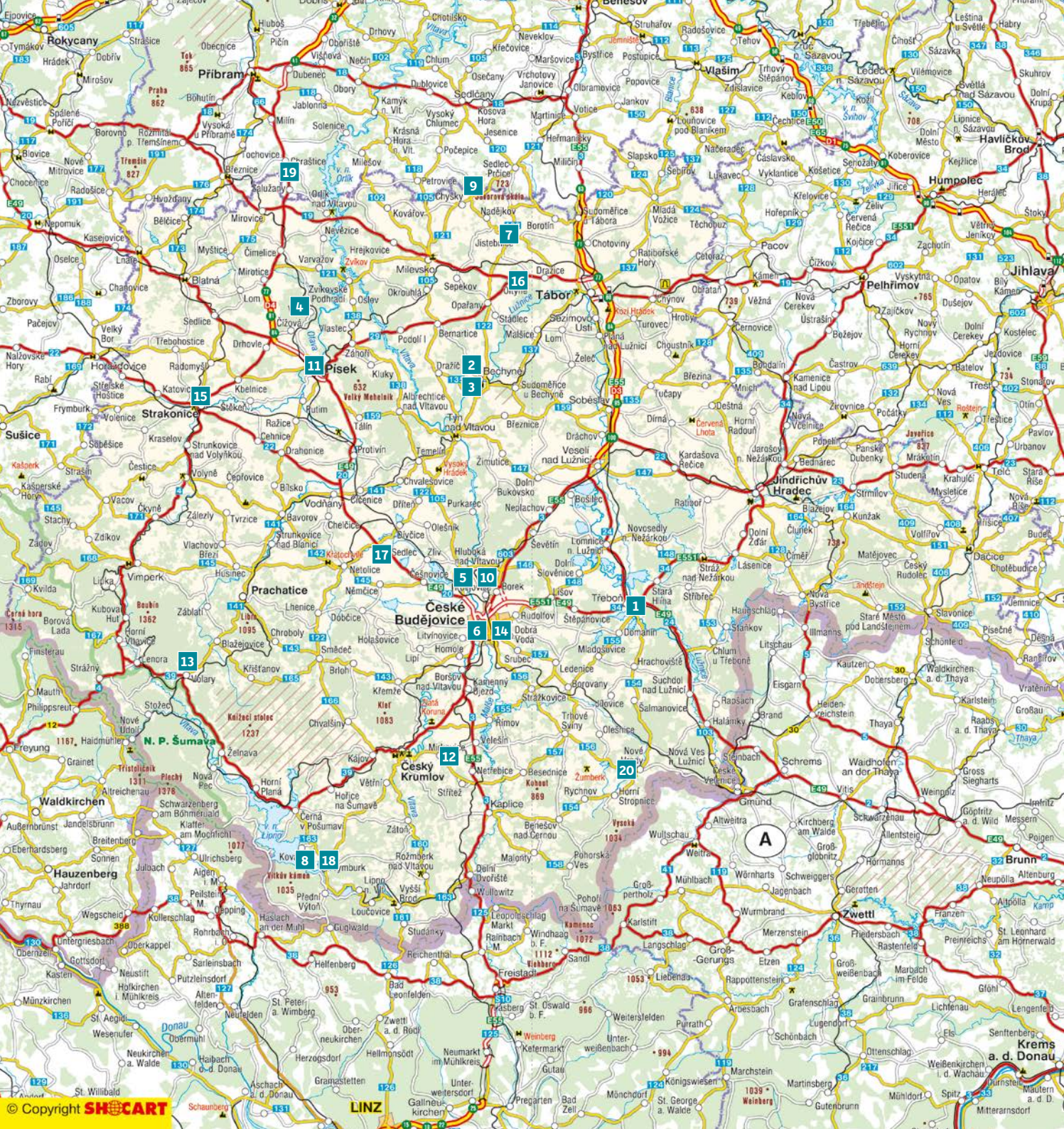
Lázně


1	Lázně Třeboň.....	5
2	Lázně Bechyně.....	7
3	Lázně Jupiter v Bečyni.....	8
4	Lázně Hotel Vráž.....	9

Wellness a relax

5	Aquamarine wellness & spa centrum.....	11
6	Denní lázně VITALIS.....	12
7	Hotel Gold Chotoviny.....	13
8	Hotel Maxant.....	14
9	Hotel Monínek.....	15
10	Hotel Štekl.....	16
11	Interhotel America Písek.....	17
12	Lázně Mladina.....	18
13	Městský hotel Bobík.....	19
14	Orient Spa České Budějovice.....	20
15	Ostrov – relaxační centrum Strakonice.....	21
16	Pivní lázně BBB Tábor.....	22
17	Wellness hotel Boží Oko.....	23
18	Wellness Hotel Frymburk.....	24
19	Wellness Hotel Orlík.....	25
20	Wellness Hotel Rezidence.....	26

Bazény a aquaparky.....





V roce 2020 vydala
Jihočeská centrála cestovního ruchu

Text: Jihočeská centrála cestovního ruchu
ve spolupráci s turistickými oblastmi regionu

Foto: archiv prezentovaných subjektů
a Jihočeské centrály cestovního ruchu

Grafické zpracování a sazba: Daniel Dědek

Tisk: INPRESS a.s.

Náklad: 5 000 ks; dotisk druhého vydání;
neprodejné


Tiskové chyby vyhrazeny


Kontakt:

Jihočeská centrála cestovního ruchu

B. Němcové 1824/8, 370 01 České Budějovice

info@jccr.cz; www.jiznicechy.cz

 @jiznicechy

 @jiznicechy

www.jiznicechy.cz

ISBN 978-80-88303-51-0

